

平成28年 6月

給食予定献立表(ほっほ)

わかば保育園



|            | 1(水)  | 2(木)                                       | 3(金)  | 4(土)  |
|------------|---|--|---|---|
| 未満児<br>おやつ | 卵ボーロ  | チーズ  | 野菜せんべい  | ウエハース   |
| 給食         | *うどん・豚ミンチ<br>ほうれん草・玉ねぎ煮<br>*大根・もやし煮<br>*バナナ | *ホキ・トマト煮<br>*鶏ミンチ・じゃが芋<br>人参煮<br>*きゃべつのみそ汁 | *じゃが芋・豚ミンチ<br>おから煮<br>*きゅうり・人参煮<br>*ナス・ピーマン・スーフ | *食パン煮<br>*卵・ほうれん草<br>マカロニ煮<br>*春雨・きゃべつ<br>玉ねぎ煮<br>*ワカメスーフ・パイ缶 |
| 3時<br>おやつ  | *じゃが芋・人参煮<br>*野菜ジュース                        | *ロールパン煮<br>*りんごジュース                        | *さつま芋のレーズン煮<br>*オレンジ                            | *かぼちゃ煮  |

|            | 6(月)   | 7(火)                                      | 8(水)                                 | 9(木)                                      | 10(金)                                 | 11(土)  |
|------------|--|---|--------------------------------------|---|---------------------------------------|--|
| 未満児<br>おやつ | ビスコ  | ダノンヨーグルト                                  | 卵ボーロ                                 | チーズ                                       | 野菜せんべい                                | ウエハース  |
| 給食         | *牛肉・じゃが芋<br>人参煮<br>*大根・きゅうり<br>水菜煮<br>*フルーツポンチ | *かれい・トマト煮<br>*しらす・玉ねぎ<br>人参煮<br>*かぼちゃのみそ汁 | *うどん・いり卵<br>トマト煮<br>*ひじき・うすあげ<br>人参煮 | *ホキ・高野豆腐煮<br>*じゃが芋・人参<br>りんご・レーズン煮<br>*鶏汁 | *ホキ・玉ねぎ煮<br>*豚肉・なす<br>ピーマン煮<br>*とうめん汁 | *食パン煮<br>*鶏もも煮<br>*スパゲッティ・シーチキン煮<br>*トマトと卵のスーフ<br>*バナナ |
| 3時<br>おやつ  | *食パン・りんご煮<br>*カルピス                             | *ぶどうゼリー<br>*りんご                           | *さつま芋のきなこ煮                           | *ロールパン煮<br>*アンパンマンジュース                    | *さつま芋煮<br>*テラウエア                      | *しらす・人参おじや   |

|            | 13(月)                                  | 14(火)                                  | 15(水)                                   | 16(木)                  | 17(金)   | 18(土)                                      |
|------------|--|--|---|------------------------|---|--|
| 未満児<br>おやつ | ビスケット                                  | ダノンヨーグルト                               | 卵ボーロ                                    | チーズ                    | 野菜せんべい  | ウエハース                                      |
| 給食         | *ホキ・トマト煮<br>*昆布・人参<br>きゅうり煮<br>*里芋のみそ汁 | *鶏肉・キャベツ煮<br>*トマト・オクラ<br>ワカメ煮<br>*つみれ汁 | *うどん・豚肉<br>人参・もやし煮<br>*じゃが芋・人参煮<br>*パイ缶 | <b>お弁当</b><br>         | *卵かゆ<br>*ホキ・トマト煮<br>*フロッキー・大根煮<br>*玉ねぎ・わかめスーフ | *ホキ・かぼちゃ煮<br>*大根・人参<br>こんぶ煮<br>*あおさ・豆腐のみそ汁 |
| 3時<br>おやつ  | *食パン・キャベツ<br>シーチキン煮<br>*アンパンマンジュース     | *じゃが芋と<br>りんご煮                         | *ヨーグルトと<br>さつま芋煮                        | *ロールパン煮<br>*アンパンマンジュース | *かぼちゃ煮<br>*カルピス                               |  |

|            | 20(月)   | 21(火)                                    | 22(水)  | 23(木)                            | 24(金)   | 25(土)   |
|------------|---|--|--|----------------------------------|---|---|
| 未満児<br>おやつ | ビスコ   | ダノンヨーグルト                                 | 卵ボーロ   | チーズ                              | 野菜せんべい  | ウエハース   |
| 給食         | *豚肉・白菜<br>人参・玉ねぎ煮<br>*もずく・人参<br>きゅうり煮<br>*テラウエア | *ひじきおじや<br>*赤魚・玉ねぎ煮<br>*ささみ・大根煮<br>*あおさ汁 | *うどん・豚肉<br>人参・大根煮<br>*トマト・レタス<br>キャベツ・チーズ煮<br>*すいか | *ホキ・トマト煮<br>*里芋・フロッキー煮<br>*千金スーフ | *豚ミンチ・人参<br>じゃが芋・大根煮<br>*しらす・わかめ<br>きゅうり煮<br>*ヨーグルト和え | *食パン煮<br>*ホキ・トマト煮<br>*人参・シーチキン<br>キャベツ煮<br>*高野豆腐・チンゲン菜スーフ<br>*もも缶 |
| 3時<br>おやつ  | *食パン・玉ねぎ<br>ピーマン・ケチャップ煮<br>*アンパンマンジュース          | *くだものゼリー<br>*りんご                         | *さつま芋ときなこ煮   | *ロールパン煮<br>*アンパンマンジュース           | *かぼちゃ煮  | *さつま芋とりんご煮<br>*チーズ  |

|            | 27(月)   | 28(火)                                     | 29(水)   | 30(木)  | <p>&lt;夏野菜の煮物レシピ&gt;</p> <p>(材料) (1人量) (作り方) </p> <p>なす 10g<br/>玉ねぎ 8g<br/>人参 10g<br/>トマト 10g<br/>ピーマン 5g</p> <p>1. 皮をむき、すべて<br/>小さな角切りにする。<br/>2. 鍋に水とトマト以外<br/>の野菜を入れて煮る。<br/>3. 煮えたら、トマトを<br/>加え、煮る</p> |
|------------|---|---|---|--|--|
| 未満児<br>おやつ | ビスケット   | ダノンヨーグルト                                  | 卵ボーロ  | チーズ  |  |
| 給食         | *ホキ・玉ねぎ<br>人参煮<br>*豚肉・あつあげ<br>キャベツ煮<br>*鶏肉・里芋<br>大根・ごぼうのみそ汁 | *鶏肉・大根煮<br>*納豆・ほうれん草煮<br>*はんぺん・人参<br>みつぼ汁 | *スパゲッティ<br>玉ねぎ・豚ミンチ煮<br>*ごぼう・シーチキン<br>すりごま煮<br>*バナナ | *シーチキン・深ねぎ<br>玉ねぎ煮<br>*春雨・人参<br>ピーマン・いり卵煮<br>*あおさ汁 |  |
| 3時<br>おやつ  | *食パン・しらす<br>のり煮   | *かぼちゃ煮<br>*りんご                            | *さつま芋煮  | *ロールパン煮<br>*アンパンマンジュース                             |  |

\* 材料の都合により献立が変更になる場合があります。