

平成28年 8月

給食予定献立表
(きざみ食)

わかば保育園

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
未満児 おやつ	クッキー	タノンヨーグルト	にぎにぎポーロ	チーズ	お野菜スナック	野菜ビスケット
給食	鶏肉と里芋のうま煮 きゅうりとわかめ煮 豆腐とみつばの清汁	カレーとトマト煮 とうがんのとほろあんかけ なすのみぞ汁	うどん 豆腐チャンプル煮 すいか	鶏・白菜・玉ねぎ煮 ほうれん草のしらす煮 とうがんのみぞ汁	ホキ・トマト煮 もやし・玉ねぎ煮 豆苗のみぞ汁	食パン煮 豆腐・ほうれん草煮 ワカメ・人参・しらす煮 パン缶
3時 おやつ	じゃが芋煮 バナナ	かぼちゃ煮 なし	鬼まんじゅう	ロールパン煮 アンパンマンジュース	かぼちゃ煮 テラウェア	千ゲン菜おしや

	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
未満児 おやつ	チーズビスケット	タノンヨーグルト	にぎにぎポーロ		小魚せんべい	野菜ビスケット
給食	豆腐・じゃが芋・玉ねぎ煮 もずく・きゅうり煮	ホキ・トマト煮 なす・玉ねぎ煮	白菜・人参うどん ほうれん草・豆腐煮 フルーツポンチ	山の日	豆腐・キャベツ煮 納豆・小松菜煮	食パン煮 鶏・トマト煮 うい・人参煮 もも缶
3時 おやつ	じゃこのパン粥 オレンジ	果物ゼリー りんご	かぼちゃ煮		じゃが芋煮 バナナ	さつま芋とりんご煮

	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
未満児 おやつ	クッキー	タノンヨーグルト	にぎにぎポーロ	チーズ	お野菜スナック	野菜ビスケット
給食	お弁当 	赤魚・トマト煮 豚肉・サラダ菜煮	豚肉・キャベツうどん煮 フロッキー・水菜煮 すいか	レバーとじゃが芋煮 白菜・しらす・人参煮	鶏肉・人参・玉ねぎ煮 キャベツ・ほうれん草煮	食パン煮 トマト・豆腐・玉ねぎ煮 人参・シーチキン煮 パン缶
3時 おやつ		じゃが芋煮 テラウェア	フルーツゼリー クラッカー	ロールパン煮 アンパンマンジュース	もも・かぼちゃ煮 アンパンマンジュース	さつま芋煮

	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
未満児 おやつ	チーズビスケット	タノンヨーグルト	にぎにぎポーロ	チーズ	小魚せんべい	野菜ビスケット
給食	ホキ・玉ねぎ・きゅうり煮 大根・人参煮	鶏肉・大根煮 豆腐・トマト・ワカメ煮 すいか	豚肉入りとうもろこし汁 大根・水菜・人参煮 ヨーグルト和え	ホキ・トマト煮 切干・ひじき・シーチキン煮 豚汁	豆腐・大根・玉ねぎ煮 大豆とひじき煮 かき卵汁	食パン煮 鶏・トマト煮 ほうれん草・もやし煮 オニオンスープ もも缶
3時 おやつ	かぼちゃ・コーン煮 バナナ	果物ゼリー なし	じゃが芋・キャベツ・チーズ煮	ロールパン煮 アンパンマンジュース	さつま芋煮 テラウェア	かぼちゃのきな粉かけ

	29(月)	30(火)	31(水)	<パイアのごま和えのレシピです。> (材 料) (量) (作り方)		
未満児 おやつ	クッキー	タノンヨーグルト	にぎにぎポーロ			
給食	豆腐・千ゲン菜煮 キャベツ・大根煮 かぼちゃのみぞ汁	鶏ミンチ・人参煮 大根・牛蒡煮 つみれ汁	豚ミンチ・うどん煮 ささみとうり煮 バナナ			
3時 おやつ	じゃが芋・バナナ煮	さつま芋・りんご煮	じゃが芋・人参煮			
				パイア	100g	パイア・人参・島うりを細切りし、しらすと白ごま、調味料で合える。
				島うり	60g	
				人参	30g	
				しらす干し	10g	
				白すりごま	10g	
				りんご酢	5cc	
				薄口醤油	2cc	
				三温糖	8g	

* 材料の都合により献立が変更になる場合があります。