

平成28年 8月

給食予定献立表


わかば保育園

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
未満児おやつ	ウインナー	ダノンヨーグルト	マリービスケット	チーズ	とんがりコーン	ホワイトロリータ
給食	鶏肉と里芋のうま煮 きゅうりとわかめの酢味噌和え 豆腐とみつばの清汁	カレーのから揚げ とうがんのどぼろあんかけ なすのみそ汁	冷やし中華 豆腐チャンプル すいか	親子煮 ほうれん草のしらす和え とうがのみそ汁	さんまの照り煮 もやしのカレーかき揚げ 豆苗のみそ汁	食パン スパニッシュオムレツ じゃこわかめサラダ カレースープ パン缶
3時おやつ	ふくれ菓子 バナナ	チョコホットケーキ なし	鬼まんじゅう	あんパン 牛乳	かぼちゃケーキ テラウェア	昆布とごまおにぎり

	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
未満児おやつ	胚芽入りビスコ	ダノンヨーグルト	コーンフレーク		カントリーマアム	ベジたべる
給食	酢豚 もずくのごま和え もやしスープ	さけのパン粉焼き なすのみそ炒め 鶏とうりのみそ汁	チャンポンうどん ほうれん草のいり豆腐 フルーツポンチ	山の日	豆腐ロール おくらいり納豆和え へちまのみそ汁	食パン 鶏の照り煮 鳥ういのあちら漬 春雨スープ もも缶
3時おやつ	じゃこマヨ-toast オレンジ	黒糖プリン りんご	マドレーヌ		カリポリいこ (あいあい アメリカンドック) バナナ	アップルバナナ スコーン

	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
未満児おやつ	まかりせんべい	ダノンヨーグルト	さやえんどう	チーズ	ハッピーターン	チョコイス
給食	お弁当 	赤魚の西京焼き ゆで豚マリネ そうめん汁	夏野菜焼きそば フロッキーサラダ ニラ卵スープ すいか	レバーとポテトの揚げ煮 白菜ののりサラダ 赤ういのみそ汁	甘辛だれのから揚げ きゃべつの和え物 あおさ汁	食パン チーズのミートローフ いんげんサラダ トマトと卵のスープ パン缶
3時おやつ		カスタードワッフル テラウェア	フルーツゼリー クラッカー	ハムパン (あいあい メロンパン) 牛乳	ももチョコケーキ カルピスウォーター	もちもち千千ミ

	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
未満児おやつ	ホームパイ	ダノンヨーグルト	カール	チーズ	カントリーマアム	サッポロポテト
給食	魚の南蛮漬け きんぴらごぼう 豆苗のみそ汁	鶏飯 中華風冷奴 すいか	豚肉入りそうめん汁 レンコンサラダ ヨーグルト和え	さばの竜田揚げ 切干大根ごまサラダ 豚汁	甘辛ミートボール 大豆とひじき煮 かき卵汁	食パン 千辛ナゲット ほうれん草ナムル オニオンスープ もも缶
3時おやつ	コーンチーズマフィン バナナ	ミルクココアゼリー なし	じゃが芋のチーズ揚げ	ドーナツパン 牛乳	ごまポッキー テラウェア	かぼちゃもち

	29(月)	30(火)	31(水)	<パイアのごま和えのレシピです。>		
未満児おやつ	雪の宿	ダノンヨーグルト	おにぎりせんべい	(材料)	(量)	(作り方)
給食	豚肉の生姜焼き シーザーサラダ かぼちゃのみそ汁	三色ご飯 昆布のきんぴら つみれ汁	カレーうどん ささみとうりの梅肉和え バナナ	パイア 島うり 人参 しらす干し 白すりごま りんご酢 薄口醤油 三温糖	100g 60g 30g 10g 10g 5cc 2cc 8g	パイア・人参・島うりを細切りし、しらすと白ごま、調味料で合える。
3時おやつ	フルーツサンド (あいあい ステックパン) 飲むヨーグルト	たご焼き りんご	はちみつ人参 ドーナツ			

* 材料の都合により献立が変更になる場合があります。