

わかばだより 8月

平成 28 年 8 月 1 日  
社会福祉法人  
青松福祉会  
わかば保育園

### 今月の目標

☆夏の生活をゆったりとしたリズムで健康に過ごす

### 今月の歌

- うみ
- アイスクリームの歌

### 8月の予定

- 4日(木) リトミック
- 15日(月) お弁当の日
- 19日(金) お誕生日会
- 23日(火) 避難訓練【台風】
- 25日(木) リトミック

☆8月15日(月)は、3時降園となっています。お迎えをよろしくお願いいたします。家族でゆっくりお盆を過ごしてくださいね。

ぎらぎらと表現するのがぴったりの太陽の下で子どもたちは今日も元気いっぱい。汗びっしょりになりながら、暑さをものともせずあそんでいます。

こまめに水分補給を行い、熱中症対策もしっかりと。いっぱいあそんで、いっぱい食べて、いっぱい寝て暑さに負けない体力作りを心がけています。

ご家庭でも規則正しい生活習慣の、ご協力をお願いいたします！

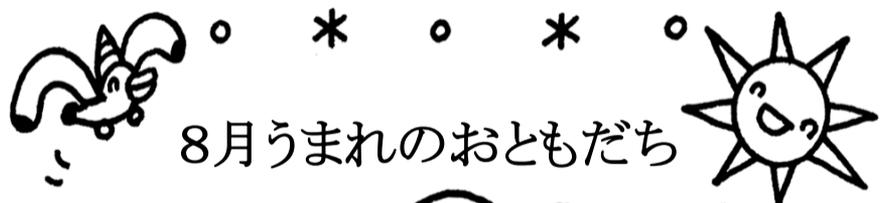


### 熱中症に注意

熱中症は汗がかけなくなることで、体温調節ができなくなるために起こります。

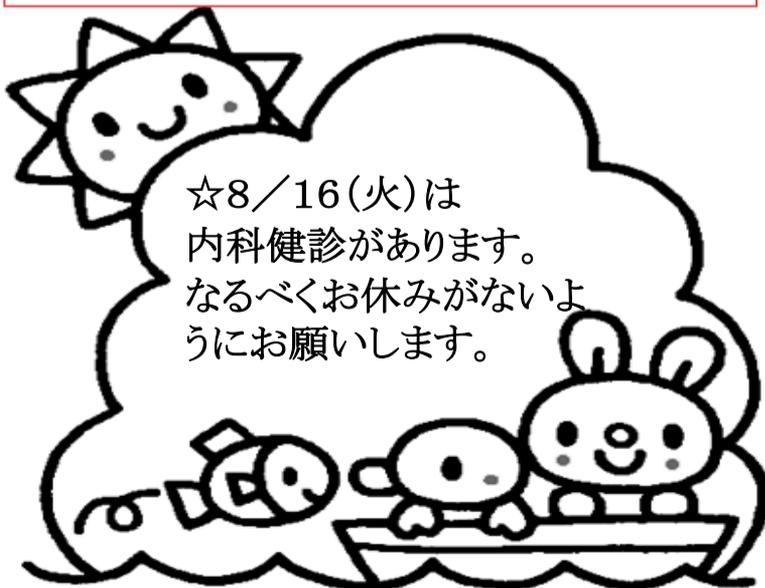
- ・日中は帽子をかぶる
- ・水分補給を忘れない
- ・木陰などで直射日光を避ける

以上のポイントを守りながら快適な夏をお過ごしください。



### 8月うまれのおともだち

- |      |        |    |
|------|--------|----|
| とき   | まあなちゃん | 1歳 |
| こだま  | ゆずゆちゃん | 2歳 |
| いさみ  | はるきくん  | 3歳 |
| みなもと | なみちゃん  | 3歳 |
| とみ   | わくくん   | 5歳 |
| おく   | そらくん   | 6歳 |



☆8/16(火)は内科健診があります。なるべくお休みがないようにお願いします。

