

平成28年 6月

給食予定献立表

わかば保育園



	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
未満児 おやつ	とんがりコーン	チーズ	黒糖ミルク	さやえんどう
給食	カレーうどん もやしゆかり和え バナナ	和風サーモンソテー じゃが芋のそぼろあん きゃべつのみそ汁	チーズミートコロッケ きゅうりのみそおかか和え ラタトゥイユスープ	食パン マカロニとチーズの卵焼き シルバーサラダ ワカメスープ パン缶
3時 おやつ	人参ケーキ 野菜生活	シュガートースト 牛乳	黒糖とレーズンのケーキ オレンジ	小魚おやき

	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
未満児 おやつ	ウインナー	ダンヨーグルト	おにぎいせんべい	チーズ	ぼたぼた焼き	ハッピーターン
給食	ハヤシライス 大根とワカメの甘酢和え フルーツポンチ	カレーのみそバターソース 大豆とじゃこの天ぷら かぼちゃのみそ汁	冷やし中華 ひじきの炒め物 すいか	さほのごまみそ焼き マゼドアンサラダ 鶏汁	魚のマリネ なすのみそ炒め そうめん汁	食パン 照り焼きチキン スパサラダ トマトと卵のスープ バナナ
3時 おやつ	フレンチトースト カルピスウォーター	ぶどうゼリー りんご	あんこだんご	ソーセージパン (あいあい・黒糖パン) 牛乳	スイートポテト テラウェア	野沢菜しらすおにぎい

	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
未満児 おやつ	まがりせんべい	ダンヨーグルト	えびせん	チーズ	ミニサラダ	ビスケット
給食	魚の磯部揚げ 昆布のごま酢和え 里芋のみそ汁	鶏のみそ照り焼き トマトとおくらの おかか醤油和え つみれの清汁	サンマメン ポテトきんぴら パン缶	お弁当 	ちらし寿司 エビフライの タルタルソース ごまみそフロッキー和え コンソメスープ	さけの人参衣揚げ つわの佃煮 あおさ汁
3時 おやつ	ツナサンド 飲むヨーグルト	アメリカンドッグ りんご	さつま芋の ヨーグルトケーキ	チョコパン 牛乳	ももチョコケーキ カルピスウォーター	

	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
未満児 おやつ	エリーゼ	ダンヨーグルト	サッポロポテト	チーズ	ウインナー	バームロール
給食	八宝菜 もずくの酢の物 テラウェア	ひじきご飯 赤魚の照り焼き ささみと大根の梅肉和え あおさ汁	ゆで豚のごまだれうどん トマトとチーズのサラダ すいか	さんまのかば焼き風 里芋のみそ田楽 千金スープ	ひき肉トマトカレー きゅうりの酢の物 ヨーグルト和え	食パン 白身フライ (あいあい・魚天ぷら) 人参マリネサラダ ハヤシスープ もも缶
3時 おやつ	ピザトースト (あいあい・チョコパン) 乳酸菌飲料	アセロラゼリー りんご	もちもち豆腐ドーナツ	ハムパン (あいあい・メロンパン) 牛乳	スイートコーン (未満児 アメリカンドッグ) すいか	フルーツきんとん キャンディーチーズ

	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	<p><ゆで豚マリネのレシピ></p> <p>(材料) (1人量) (作り方) </p> <p>豚もも肉 15g キャベツ 15g 水菜 10g きゅうり 5g 人参 5g 千んげん菜 6g ごまだレッシング 8cc</p> <p>1. 豚肉は湯がき、水で冷やす。 2. 野菜類は食べやすい大きさに切る。 3. 1と2をドレッシングであえる。</p>
未満児 おやつ	ホームパイ	ダンヨーグルト	ベジタベる	チーズ	
給食	さほのカレー風煮 豚肉の野菜炒め さつま汁	鶏のごまから揚げ ほうれん草の納豆めた和え はんぺんの清汁	和風スパゲッティー ごぼうサラダ バナナ	れんごんの落とし揚げ 春雨の炒め物 あおさ汁	
3時 おやつ	じゃこのトースト (あいあい・パン) 野菜生活	今川焼き りんご	さつま芋の ココアういろ	あんパン 牛乳	

* 材料の都合により献立が変更になる場合があります。